

14 listopada

Światowy Dzień Walki z Cukrzycą



Źródło: Polskie Stowarzyszenie Diabetyków

Cukrzyca

Jest to schorzenie wynikające z tzw. procesu autoagresji, czyli samoistnego niszczenia komórek przez nasz organizm.

W konsekwencji dochodzi do całkowitego zniszczenia komórek beta wysp trzustkowych produkujących insulinę. Efektem końcowym jest utrata zdolności trzustki do produkcji insuliny.

Istnieją dwie główne postaci cukrzycy:

-cukrzyca **typu 1** to niewystarczająca produkcja insuliny

-cukrzyca **typu 2** wynika z nieprawidłowego wykorzystania insuliny przez nasz organizm

Objawy cukrzycy typu I

- duże pragnienie
- częste oddawanie moczu
- przewlekłe zmęczenie i senność
- ogólne rozdrażnienie
- spadek masy ciała przy dużym apetycie
- nieświeży oddech (zapach acetonu)
- pogorszenie widzenia

Objawy hipoglikemii (zbyt niskiego poziomu cukru we krwi)

Do objawów hipoglikemii należą:

- pocenie się
- drżenie rąk
- mrowienie wokół ust
- kołatanie serca
- uczucie wilczego głodu
- zaburzenia koncentracji
- osłabienie
- niewyraźne widzenie
- zaburzenia zachowania, takie jak
- agresja albo wesołkowatość



Co należy zrobić, gdy ktoś zastabnie z powodu niedocukrzenia?

-jeżeli chory jest przytomny, jak najszybciej podaj mu coś słodkiego, aby podnieść poziom cukru we krwi. Może to być woda z cukrem, coca cola, słodki sok (chory często ma przy sobie glukozę w postaci płynu lub tabletek)

-po podaniu czegoś słodkiego, obserwuj chorego, utrzymuj z nim rozmowę i zapewnij mu ciepło

Uwaga!!! Musi minąć około 10-20 minut, zanim będzie widoczna poprawa samopoczucia u chorego!!!!

-jeżeli chory jest nieprzytomny, ułóż go w pozycji bezpiecznej, wezwij pogotowie ratunkowe, okryj osobę kocem lub bluzą aby utrzymać odpowiednią temperaturę ciała

Objawy hiperglikemii (zbyt wysokiego poziomu cukru we krwi)

- spadek masy ciała
- potrzebę częstego oddawania moczu (nawet w nocy)
- senność
- bóle głowy
- kłopoty z widzeniem
- ogólne osłabienie
- wzmożone pragnienie (występujące również w nocy)
- kwaśny zapach z ust
- przesuszoną skórę (na całym ciele)



Czy wiecie, że...

- od 1980 do 2019 roku niemal czterokrotnie wzrosła na świecie zachorowalność na cukrzycę - ze 108 mln do 422 mln
- według prognoz do 2040 roku wzrośnie do 642 mln, czyli jedna osoba na dziesięć będzie miała cukrzycę!!!
- 14 listopada jest rocznica urodzin odkrywcy insuliny – Fredericka Bantinga