



Projekt dofinansowany ze środków Programu Fundusz Inicjatyw Obywatelskich NOWEFIO na lata 2021–2030.

## Zaproszenie

Fundacja Credo zaprasza mieszkańców województwa śląskiego do udziału w bezpłatnym projekcie na rzecz zdrowia psychicznego

### „Pierwszy dzwonek – wspieranie zdrowia psychicznego”

Do końca listopada odbędą się następujące wydarzenia:

**20.10.2021 | godz. 10.00-12.00** | Prelekcja destygmatyzacyjna na temat chorób psychicznych dla pracodawców, pracowników służby zdrowia, służb mundurowych, wymiaru sprawiedliwości, urzędników, duchownych i wszystkich zainteresowanych.

**22.10.2021 | godz. 11.00-13.00** | Prelekcja na temat chorób psychicznych dla młodzieży szkół ponadpodstawowych i studentów.

**03.11.2021 | godz. 18.00-20.00** | Warsztaty dla rodzin osób doświadczających kryzysów psychicznych.

**09.11.2021 | godz. 18.00-20.00** | Spotkanie z prawnikiem dla osób chorujących psychicznie i ich rodzin.

**Sesje otwartego dialogu** dla osób z doświadczeniem kryzysu psychicznego i ich bliskich.

Wszystkie spotkania odbędą się online na platformie Zoom.

Udział w nich wymaga rejestracji na stronie internetowej

**[www.credo.org.pl](http://www.credo.org.pl)**

Decyduje kolejność zgłoszeń.

#### Prowadzący

**Agnieszka Ejsmont**

*przedstawicielka Grupy Wsparcia Osób z Doświadczeniem Kryzysu Psychicznego TROP*

**Magdalena Lipiak**

*psycholog, psychoterapeuta, doradca zawodowy*

Osoby zainteresowane uczestnictwem w sesjach otwartego dialogu

prosimy o kontakt z Hanną Pasterny: [pashan@poczta.onet.pl](mailto:pashan@poczta.onet.pl)

**Projekt współfinansowany z Funduszu Inicjatyw Obywatelskich Śląskie Lokalnie**

